

HAPPY LIFE YEARS IN 144 NATIONS 2000-2008

How long and happy people live

[Top/bottom](#)[Full list](#)[Technical details](#)[Cite as](#)

Top/bottom 5

<i>Top</i> > 62 years		<i>Middle range</i> ± 40 years		<i>Bottom</i> <25 years	
Iceland	69,0	China	45,4	Malawi	22,2
Switzerland	65,5	Iran	42,3	Rwanda	19,9
Danmark	65,4	Hungary	40,3	Sierra Leano	19,2
Austria	62,7	Turkey	39,3	Tanzania	16,3
Australia	62,5	India	37,7	Zimbabwe	13,3

Full list, alphabetic

<i>nation</i>	<i>Satisfaction with life¹ (scale 0 - 10)</i>	<i>Life expectancy² in years</i>	<i>Happy Life Years³ (HLY)</i>
Afghanistan	4,7	45,9	21,6
Albania	4,6	76,2	35,3
Algeria	5,2	71,7	37,2
Angola	4,0	41,7	16,9
Argentina	7,5	74,8	56,4
Armenia	4,9	71,7	34,9
Australia	7,7	80,9	62,5

Austria	7,9	79,4	62,7
Azerbaijan	5,4	67,1	36,1
Bangladesh	5,3	63,1	33,4
Belarus	4,2	68,7	29,0
Belgium	7,3	78,8	57,5
Belize	6,9	75,9	52,4
Benin	4,3	55,4	23,6
Bolivia	5,9	64,7	38,4
Bosnia	5,3	74,5	39,5
Botswana	5,3	48,1	25,1
Brazil	7,4	71,7	53,0
Bulgaria	4,4	72,7	31,9
Burkina Faso	5,1	51,4	26,1
Burundi	5,0	48,5	24,4
Cambodia	4,4	58,0	25,3
Cameroon	4,6	49,8	23,0
Canada	7,6	80,3	60,6
Central African Republic	5,1	43,7	22,3
Chad	4,2	50,4	21,2
Chile	6,8	78,3	53,4
China	6,3	72,5	45,4
Colombia	8,1	72,3	58,6
Congo (Kinshasa)	4,9	45,8	22,4

Costa Rica	7,3	78,5	57,7
Croatia	6,1	75,3	45,7
Cyprus	7,3	79,0	57,4
Czechia	6,4	75,9	48,3
Denmark	8,4	77,9	65,4
Djibouti	5,6	53,9	30,2
Dominican Republic	5,7	71,5	40,5
Ecuador	5,7	74,7	42,2
Egypt	5,1	70,7	35,8
El Salvador	7,2	71,3	51,5
Estonia	5,9	71,2	42,0
Ethiopia	4,3	51,8	22,4
Finland	7,8	78,9	61,8
France	6,5	80,2	52,0
Georgia	4,4	70,7	30,8
Germany	7,2	79,1	56,7
Ghana	5,7	59,1	33,6
Greece	6,4	78,9	50,4
Guatemala	7,0	69,7	48,9
Guinea	5,0	54,8	27,4
Guyana	6,4	65,2	41,7
Haiti	4,5	59,5	26,7
Honduras	6,5	69,4	45,2

Hong Kong	6,0	81,9	49,2
Hungary	5,5	72,9	40,3
Iceland	8,5	81,5	69,0
India	5,9	63,7	37,7
Indonesia	6,6	69,7	45,7
Iran	6,0	70,2	42,3
Iraq	4,3	66,5	28,6
Ireland	7,5	78,4	59,0
Israel	6,7	80,3	53,4
Italy	6,8	80,3	54,4
Ivory Coast	5,9	47,5	28,1
Jamaica	6,6	72,2	47,8
Japan	6,4	82,3	52,5
Jordan	6,0	71,9	43,0
Kazakhstan	6,0	65,9	39,5
Kenya	5,2	52,1	27,2
Kosovo	5,5	n.a.	
Kuwait	6,7	77,3	52,1
Kyrgezigstan	6,1	65,6	40,0
Laos	5,7	63,2	35,8
Latvia	5,1	72,0	36,4
Lebanon	5,6	71,5	39,9
Liberia	4,8	51,0	24,5

Lithuania	4,9	72,5	35,5
Luxembourg	7,7	78,4	60,1
Macedonia	4,6	73,8	33,8
Madagascar	4,7	58,4	27,5
Malawi	4,8	46,3	22,2
Malaysia	6,5	73,7	47,8
Mali	5,7	53,1	30,1
Malta	7,0	79,1	55,1
Mauretania	5,7	63,2	36,2
Mexico	8,0	75,6	60,3
Moldova	4,9	68,4	33,8
Mongolia	5,2	65,9	34,3
Montenegro	5,2	n.a	
Morocco	5,2	70,4	36,4
Mozambique	5,2	42,8	22,3
Namibia	5,5	51,6	28,4
Nepal	5,2	62,6	32,4
Netherlands	7,5	79,2	59,1
New Zealand	7,3	79,8	58,2
Nicaragua	5,4	71,2	38,7
Niger	4,5	55,8	25,2
Nigeria	6,5	46,5	30,3
Norway	7,7	79,8	61,7

Pakistan	4,3	64,6	27,7
Palestina	5,4	72,9	39,2
Panama	6,6	75,1	49,7
Paraguay	5,5	71,3	38,8
Peru	6,4	70,7	45,1
Philippines	6,3	71,0	44,7
Poland	6,4	75,2	48,0
Portugal	5,7	77,7	44,0
Romania	5,5	71,9	39,9
Russia	5,4	65,0	35,3
Rwanda	4,4	45,2	20,0
Saudi Arabia	7,0	72,2	50,4
Senegal	5,5	62,3	34,4
Serbia	5,6	72,4	40,3
Sierra Leone	4,6	41,8	19,2
Singapore	6,8	79,4	54,1
Slovakia	5,6	74,2	41,7
Slovenia	6,8	77,4	52,6
South-Africa	6,0	50,8	30,2
South-Korea	5,9	77,9	46,1
Spain	7,2	80,5	57,8
Sri Lanka	5,0	71,6	35,7
Sudan	5,3	57,4	30,4

Sweden	7,7	80,5	62,2
Switzerland	8,1	81,3	65,5
Taiwan	6,2	76,4	47,4
Tajikistan	5,4	66,3	35,4
Tanzania	3,2	51,0	16,3
Thailand	6,9	69,6	48,0
Togo	4,1	57,8	23,2
Trinidad-Tabago	7,0	69,2	48,7
Tunesia ⁴	5,9	73,5	43,4
Turkey	5,5	71,4	39,4
Uganda	5,1	49,7	25,5
Ukraine	4,8	67,7	32,7
United Arab Emirates	7,1	78,3	55,3
United Kingdom (Britain)	7,1	79,0	56,3
United States of America (USA)	7,0	77,9	54,7
Uruguay	6,1	75,9	46,2
Uzbekistan	6,1	66,8	40,4
Venezuela	7,2	73,2	53,0
Vietnam	6,5	73,7	47,5
Yemen ⁴	5,2	61,5	31,8
Zambia	5,6	40,5	22,8
Zimbabwe	3,3	40,9	13,3

Technical details

1. Average enjoyment of life assessed by means of surveys in general public samples. Data taken from [RankReport 2009-1c](#).
2. Life expectancy is estimated on the basis of civil registrations of birth and death around 2005. Source: Human Development Reports, table 1. Missing cases taken from World Life-expectancy Chart <http://geography.about.com/library/weekly/aa042000b.htm>
3. 'Happy Life Years' is an estimate of how long and happy the average citizen will live in that nation in this era. Computation: 0-1 enjoyment of life multiplied by expected length of life
 - o Also referred to as: "Happy Life-Expectancy" (HLE) or "Happiness Adjusted Life-Years" shortened as "HALY's (Analogous to Disability Adjusted Life Years, or "DALY's).
 - o This variable is described in more detail in Veenhoven, R. [Happy Life Expectancy. A comprehensive indicator of quality of life in nations](#), in: Social Indicators Research, 1996, vol.39, pp. 1-58
Further argumentation of theoretical significance of this measure can be found in Veenhoven, R. [The four qualities of life: Ordering concepts and measures of the good life](#), in Journal of Happiness Studies, 2000, vol. 1, pp. 1-39
 - o This measure scored highest in a scholarly review of indicators. See: Hagerty, M., et. al. 'Quality of Life indexes for national policy: Review and agenda for research', Social Indicators Research, 2001, vol. 55, pp. 1-96.

This list is included in the SPSS datafile [States of Nations](#) as variable HLY_2000-2006

Cite as:

Veenhoven, R., *Happy Life Years in 144 nations 2000-2008*, World Database of Happiness, Rank Report 2009-2c, Internet: worlddatabaseofhappiness.eur.nl